



LE DÉPARTEMENT

LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DE LA NATURE DU VAR

Créées et gérées par le Conseil départemental du Var, les Maisons départementales de la nature sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement. La Maison départementale de la nature du Plan (chef de file des autres maisons de la nature), sur la commune de La Garde, l'Écoferme départementale de la Barre à Toulon et la Maison départementale de la nature des 4 Frères au Beausset, sont des lieux d'accueil de qualité du public. Elles proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Elles accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Nichée au cœur d'un espace naturel de 380 hectares, la Maison départementale de la nature des 4 Frères se trouve entre Signes et Le Beausset. Cette bastide provençale est un lieu de découverte, qui accueille tout au long de l'année, les établissements scolaires, les structures sociales et associatives, les centres de loisirs et le grand public, dans le cadre d'ateliers et de balades accompagnées dans la nature.

Vous pouvez aussi venir vous balader librement sur les sentiers pédestres balisés.

Ouverture en semaine du lundi au vendredi de 9 h à 17 h et le week-end en fonction de la programmation
Tél. 04 94 05 33 90
mdn4freres@var.fr

 www.facebook.com/MDN4frere
 [mdn_4_freres](https://www.instagram.com/mdn_4_freres)



À VOIR AUSSI

La Maison départementale de la nature du Plan
Chemin de La Bouilla - La Garde
Tél. 04 83 95 51 60 / mdnplan@var.fr

L'Écoferme départementale de la Barre
Allée Georges Leygues
Quartier La Palasse, Toulon
Tél. 04 98 00 95 70 - EDlabarre@var.fr

Plus d'info sur www.var.fr
Rubrique environnement /
Sensibilisation à l'environnement

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - photo crédit graphique : photo empruntée - Photo © Genevieve Le Guellac - 2022

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ

15 AVRIL > 28 JUILLET 2023



MAISON
DÉPARTEMENTALE DE
LA NATURE DES
4 FRÈRES

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
04 94 05 33 90

2 466 chemin de Signes à Ollioules, Le Beausset
MDN4freres@var.fr

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

La Maison départementale de la nature des 4 Frères vous accueille pour des activités gratuites



VISITEZ L'EXPOSITION « PLANTES AUX MILLE VERTUS »

Les végétaux contiennent toute une panoplie de molécules actives très précieuses pour prévenir et soigner. Leurs vertus thérapeutiques ont permis de mettre au point de nombreux médicaments. Mais les plantes sont également des réservoirs de biodiversité à protéger. Plantes médicinales, plantes comestibles, apprendre à les connaître est un savoir à préserver et à transmettre.

● VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION

Les samedis 15, 22, 29 avril et le lundi 1^{er} mai

Début de la visite à 13 h - durée 45 min

Comprendre les propriétés des plantes, les usages qui en ont été faits au fil des siècles, et apprendre à protéger ces connaissances.

JEU DE PISTE

Parcours d'1 heure environ à faire en famille ou entre amis

Munis d'une carte, partez à la recherche de balises cachées sur le site, et répondez aux questions à thème.

BALADES : LES PLANTES ET LEURS USAGES

Du 15 avril au 1^{er} mai – du lundi au samedi

À 14 h - durée 2 h

Les plantes et les substances qu'elles contiennent ont été utilisées par l'homme depuis la nuit des temps comme nourriture, médicaments, plantes à textile... Partez à la recherche d'espèces méditerranéennes courantes et apprenez des notions d'ethnobotanique.



DES PLANTES ADAPTÉES À TOUTES LES SITUATIONS

Samedi 13 mai

À 10 h et 14 h - durée 2 h 30

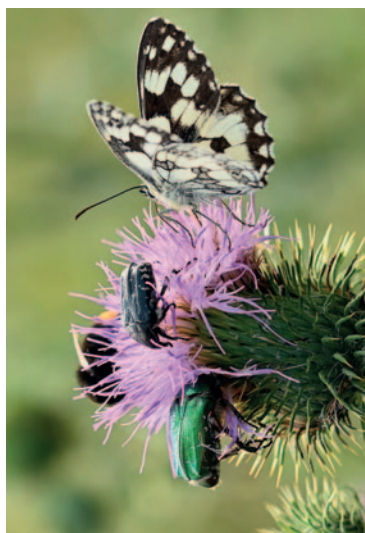
Quelles sont les adaptations des plantes à leur milieu ? Comment résistent-elles à la sécheresse ? Pourquoi retrouver telle ou telle espèce dans un certain milieu ? Venez découvrir les stratégies des plantes ligneuses qui s'installent dans nos paysages.

MOUCHES À MIEL ET AUTRES BUTINEURS

Samedi 17 juin

À 10 h et 14 h - durée 2 h 30

Rendez-vous avec les abeilles, mouches, papillons et autres pollinisateurs : apprendre à les reconnaître, et pourquoi pas les attirer au jardin. C'est essentiel au maintien de la biodiversité végétale qui accompagne l'homme depuis des milliers d'années.



LES SENTIERS

« Tête de cade », « plateau des pétélins », « four à chaux », « découverte » et « entre plateau et vallons » : au total 5 boucles de 1,5 km à 10 km, au départ de la Maison départementale de la nature des 4 Frères vous permettent de découvrir l'Espace naturel sensible et ses richesses floristiques, faunistiques, géologiques et patrimoniales.

Elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce au prêt de joëlette.

Renseignement au 04 94 05 33 90.



À NOTER

L'accès à la Maison départementale de la nature des 4 Frères, située au cœur du massif forestier des monts toulonnais, est interdit au public sur décision préfectorale, les jours de risque incendie (couleur rouge).

Une information est publiée chaque jour, avant 19 h, pour la journée du lendemain, sur le site internet : risque-prevention-incendie.fr/var.

INSCRIPTIONS AUX ANIMATIONS AU 04 94 05 33 90

TOUT PUBLIC À PARTIR DE 8 ANS. OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 17 H.

LE WEEK-END EN FONCTION DE LA PROGRAMMATION.