

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT



## À VOIR AUSSI...

Créées et gérées par le Conseil départemental du Var, les **Maisons départementales de la Nature** sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement. L'Écoferme départementale de la Barre et Le Muséum départemental du Var à Toulon, la Maison départementale de la Nature des Mayons, et la Maison départementale de la Nature des 4 Frères au Beausset, proposent de nombreuses activités tout au long de l'année : expositions, conférences, ateliers de création...

Nichée au cœur d'un espace naturel de 380 hectares, la **Maison départementale de la Nature des 4 Frères** se trouve entre Signes et Le Beausset. Cette bastide provençale est un lieu de découverte, qui accueille tout au long de l'année, les établissements scolaires, les structures sociales et associatives, les centres de loisirs et le grand public, dans le cadre d'ateliers et de balades accompagnées dans la nature. Vous pouvez aussi venir vous y balader librement sur les sentiers pédestres balisés..

Plus d'info sur <http://www.var.fr>  
Rubrique environnement / Sensibilisation à l'environnement /  
La Maison départementale de la Nature des 4 Frères

### Muséum départemental du Var Jardin départemental du Las Toulon

« Serpents, du mythe à la réalité »  
Jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2018  
Tél. 04 83 95 44 20

### Écoferme départementale de la Barre - Toulon

« La nature en automne »  
Mardi 30 octobre 10 h à 17 h  
Tél. 04 98 00 95 70

### Maison départementale de la Nature des Mayons

« Fruits d'automne, châtaignes  
et champignons »  
Du samedi 23 septembre  
au dimanche 17 décembre 2017  
Tél. 04 94 50 80 81

Service Communication du Conseil Départemental du Var - Impression : Direction des événements et moyens d'urgence - Photo DR - Septembre 2017

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

# PLANTES MAGIQUES

21 OCT. > 18 NOV. 2017



MAISON  
DÉPARTEMENTALE DE  
LA NATURE DES  
**4** FRÈRES

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS  
**04 94 05 33 90**

2466 Chemin de Signes à Ollioules, Le Beausset  
MDN4freres@var.fr

# Plantes magiques

Dans les siècles ou les « maladies des femmes » étaient tenues à bonne distance par la médecine masculine, les femmes elles-mêmes s'occupaient de leurs maux. Ce sont aussi les herbes qui procurent les textiles, les substances qui teignent, la lessive qui nettoie... Toute une flore encore présente mais oubliée. Puisse cette exposition vous aider à les retrouver.



## Samedi 21 et dimanche 22 octobre

### DÉGUSTATION À 12 H

Venez goûter boissons et élixirs magiques préparés par des animatrices un peu sorcières !

### ATELIERS À 10 H ET 14 H Durée 2 h - Tout public

- **Cosmétiques naturels** : Ce qui va sur la peau doit pouvoir se manger ! Appliquez ce principe et redécouvrez le plaisir de faire vous-même un baume à lèvres, un baume réparateur pour les mains ou le visage.
- **Remèdes simples** : Macérations, vinaigres, baumes ou sirops... Découvrez comment réaliser des remèdes naturels à base de plantes sauvages récoltées dans la nature et réappropriés des savoir-faire oubliés.
- Pour les plus jeunes : **Herbier de sorcières**. Partez en balade, reconnaître et cueillir des plantes magiques pour créer votre grimoire !



### BALADES À 10 H, 13 H 30 ET 15 H Durée 1 h 30 - Tout public

- **Plantes de femmes** : Cueilleuses, herboristes, ou soi-disant sorcières, les femmes connaissaient le pouvoir des plantes. Comme elles, nous irons à la rencontre des principales familles végétales et nous parlerons de leurs utilisations.
- **Histoires de sorcières** : Patric Rochedy, conteur, ancien berger et paysan, nous emmène sur des chemins parsemés d'histoires de plantes, de contes, de recettes de potions étranges, de légendes...
- Pour les plus jeunes : **Le petit peuple de la forêt**. Partez en balade, à la rencontre des elfes de notre forêt.



## Pendant les vacances scolaires, du lundi 23 octobre au samedi 4 novembre

### LAISSEZ-VOUS CONTER DES HISTOIRES

Samedi 28 octobre à 13 h : Armelle et Peppo Audigane nous emmènent en voyage... un voyage dans l'univers des plantes magiciennes !



### PARTEZ EN BALADES À 14 H

Durée 2 h - Tout public

Tous les jours, du lundi au samedi : **Plantes et croyances**. Venez découvrir au cours d'une balade surprenante, les croyances liées aux plantes. Un voyage au frontière de la science mêlant médecine des signatures, sorcellerie et magie !

### PARTICIPEZ À DES ATELIERS À 14 H

Durée 2 h - Tout public

- Les mercredis, **Histoires de courges**. Produits de beauté, aliments, récipients, instruments de musique... Laissez-vous envoûter par la fabuleuse histoire de ces cucurbitacées, et offrez à votre palais leurs diverses saveurs au cours d'une dégustation.
- Pour les plus jeunes, les mercredis et les samedis : **Potions magiques**. Une baguette de sorcier, quelques plantes bien choisies, une formule magique... et hop, créez votre potion !



## Samedi 18 novembre

### PARTEZ EN BALADES À 10 H OU 14 H

Durée 2 h - Tout public

- **La vie secrète des champignons** : Ni végétaux, ni animaux, délicieux ou toxiques, les champignons appartiennent à un monde à part. Partez à la rencontre des champignons de Provence, en compagnie de Didier Borgarino, mycologue passionné et passionnant, pharmacien et auteur de nombreux ouvrages.
- **Découverte des salades sauvages** : Comment les reconnaître, les récolter, les préparer. Pas de récolte mais des idées de recettes... originales !
- Pour les plus jeunes : **Le petit peuple de la forêt**. Partez en balade, à la rencontre des elfes de notre forêt et découvrez quelques-uns de leurs secrets !



### ASSISTEZ À UNE CONFÉRENCE À 16 H

**Les plantes dans la vie des femmes** : La vie des femmes est émaillée de diverses étapes. À notre portée, de nombreuses plantes peuvent alors nous être très utiles, mais nous n'avons pas tous eu la chance d'avoir une grand-mère qui a su nous dire la beauté des Simples ! Laurence Chaber, productrice de plantes médicinales et ethnobotaniste, partagera avec nous ses conseils.

Ateliers et Balades sur inscription au 04 94 05 33 90