


LE DÉPARTEMENT

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - pôle création graphique - C. - pôle numérique - N. - pôle imprimerie - 11/2019 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



LE DÉPARTEMENT

VOUS VENEZ D'AVOIR UN ENFANT
Accueillons-le ensemble

La Protection Maternelle et Infantile est un service du Conseil départemental du Var

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

Vous venez d'avoir un enfant

Les puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile du Conseil départemental viennent à votre rencontre.

Elles vous informent et vous conseillent.

Vous pouvez faire appel à elles jusqu'aux 6 ans de votre enfant.

Où rencontrer une puéricultrice ?

La puéricultrice de votre secteur peut vous recevoir lors d'une permanence dans les locaux du Conseil départemental ou se rendre à votre domicile pour répondre aux questions que vous vous posez au sujet des soins de votre bébé.

À NOTER

Prises en charge par le Conseil départemental du Var, les visites et les permanences des puéricultrices sont gratuites pour les familles.

▶ ELLE VOUS CONSEILLERA EN MATIÈRE :

- de diététique infantile (allaitement maternel, préparation des biberons),
- d'hygiène et soins à votre enfant (toilette, bain, soins de l'ombilic...),
- de prévention des accidents domestiques...

▶ ELLE VOUS INFORMERA SUR :

- ce qu'il faut faire ou ne pas faire en attendant la visite du médecin (en cas de fièvre ou de diarrhée),
- la façon de se servir du carnet de santé,
- les différents modes d'accueil...

▶ AFIN DE MIEUX CONNAÎTRE VOTRE ENFANT, ELLE VOUS PARLERA :

- de son rythme de vie (sommeil, pleurs, repas, sorties...),
- de son éveil (jeux, activités d'éveil...)

Pour bénéficier de la présence d'une puéricultrice, prenez directement contact avec le service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de votre commune de résidence.

▶ LA SEYNE-SUR-MER - SAINT-MANDRIER	LA SEYNE-SUR-MER : 04 83 95 49 00
▶ TOULON	TOULON : 04 83 95 23 53
▶ BANDOL - ÉVENOS - LA CADIÈRE - LE BEAUSSET - LE CASTELLET OLLIOULES - RIBOUX - SAINT-CYR - SANARY - SIGNES - SIX-FOURS	LITTORAL SUD SAINTE-BAUME : 04 83 95 27 60
▶ BELGENTIER - BORMES - CARQUEIRANNE - COLLOBRIÈRES - CUERS HYÈRES - LA CRAU - LA FARLÈDE - LA GARDE - LA VALETTE - LA LONDE LE LAVANDOU - LE PRADET - LE REVEST - PIERREFEU - SOLLIÈS-PONT SOLLIÈS-TOUCAS - SOLLIÈS-VILLE	VAL GAPEAU ILES D'OR : 04 83 95 39 50
▶ BESSE - CABASSE - CARNOULES - FLASSANS - GONFARON - LE CANNET LE LUC - LE THORONET - LES MAYONS - PIGNANS - PUGET-VILLE	CŒUR DU VAR : 04 83 95 19 35
▶ CAVALAIRE - COGOLIN - GASSIN - GRIMAUD - LA CROIX-VALMER LA GARDE-FREINET - LA MOLE - LE RAYOL - PLAN DE LA TOUR RAMATUELLE - SAINTE-MAXIME - SAINT-TROPEZ	GOLFE DE SAINT-TROPEZ : 04 83 95 40 60
▶ BAGNOLS - FRÉJUS - PUGET-SUR-ARGENS - LES ADRETS - LES ISSAMBRES ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - SAINT-AYGULF - SAINT-RAPHAËL	VAR ESTÉREL : 04 83 95 40 33 - 04 83 95 40 35
▶ CALLIAN - FAYENCE - MONTAUXOUX - MONS - SAINT-PAUL SEILLANS - TANNERON - TOURRETTES	FAYENCE : 04 83 95 33 82
▶ AMPUS - BARGÈME - BARGEMON - BRENON - CALLAS - CHÂTEAUDOUBLE CHÂTEAUVIEUX - CLAVIERS - COMPS - DRAGUIGNAN - FIGANIÈRES FLAYOSC - LA BASTIDE - LA MARTRE - LA MOTTE - LA ROQUE-ESCLAPON LE BOURGUET - LE MUY - LES ARCS - LORGUES - MONTFERRAT TARADEAU - TRANS - TRIGANCE - VIDAUBAN	AIRE DRACÉNOISE : 04 83 95 33 82
▶ BARJOLS - BRAS - BRIGNOLES - BRUE-AURIAU - CAMPS - CARCÈS CHÂTEAUVERT - CORRENS - COTIGNAC - ENTRECASTEAUX - ESPARRON FORCALQUEIRET - GARÉOULT - LA CELLE - LA ROQUEBRUSSANNE - LE VAL MAZAUGUES - MÉOUNES - MONTFORT - NANS-LES-PINS - NÉOULES - OLLIÈRES PLAN D'AUPS - PONTEVES - POURCIEUX - POURRIÈRES - ROCBARON - ROUGIERS SAINT-ANTONIN - SAINTE-ANASTASIE - SAINT-MARTIN - SAINT-MAXIMIN SAINT-ZACHARIE - SEILLONS - TAVERNES - TOURVES - VARAGES - VINS	PROVENCE VERTE : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12
▶ AIGUINES - ARTIGNOSC - ARTIGUES - AUPS - BAUDINARD - BAUDUEN FOX-AMPHOUX - GINASSERVIS - LA VERDIÈRE - LES SALLES - MOISSAC MONTMEYAN - RÉGUSSE - RIANES - SALERNES - SAINT-JULIEN - SILLANS TOURTOUR - VERIGNON - VILLECROZE - VINON	HAUT VAR VERDON : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12