



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES 2^E SEMESTRE 2021

Renseignements : Tél. 04 94 50 04 12 / 04 94 50 04 53 - Inscription obligatoire aux ateliers

Activités organisées dans le respect des gestes barrières et des normes sanitaires en vigueur.

<p>Jeudi 16 sept. 9 h 30 - 11 h LE LUC</p> <p>CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR</p> <p>« Les liens familiaux à l'épreuve de la dépendance, de la maladie »</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 23 sept. 14 h 30 - 16 h 30 LE LUC</p> <p>FORMATION ALZHEIMER</p> <p>France Alzheimer Var</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 30 sept. 13 h 30 - 16 h LE LUC</p> <p>SORTIE NATURE ET PATRIMOINE</p> <p>Grand-Père Châtaignier Les Mayons</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Du 6 au 28 oct. LE LUC</p> <p>EXPOSITION Fête de la science</p> <p>« Insectes au secours de la planète » Espace Tour hexagonale</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Lundi 4 octobre 10 h - 12 h LE LUC</p> <p>FORMATION GESTES DE PREMIERS SECOURS</p> <p>Association santé et prévention sur le territoire PACA</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 7 octobre 14 h - 15 h 30 LE LUC</p> <p>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</p> <p>Association SIEL BLEU</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 14 octobre 14 h - 15 h 30 LE LUC</p> <p>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</p> <p>Association SIEL BLEU</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 21 octobre 9 h 30 - 11 h LE LUC</p> <p>CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR</p> <p>« Préserver sa vie privée, sa vie de couple »</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 21 octobre 14 h - 15 h 30 LE LUC</p> <p>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</p> <p>Association SIEL BLEU</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>	<p>Jeudi 28 octobre 10 h - 12 h LE LUC</p> <p>ATELIER « Bien dans son assiette »</p>  <p>Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC</p>
--	---	---	--	--	--	---	---	---	--



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES 2^E SEMESTRE 2021

Renseignements : Tél. 04 94 50 04 12 / 04 94 50 04 53 - Inscription obligatoire aux ateliers

Activités organisées dans le respect des gestes barrières et des normes sanitaires en vigueur.

Jeudi 28 octobre 14 h - 15 h 30 LE LUC	Mercredi 3 nov. 10 h LE LUC	Jeudi 4 novembre 14 h - 15 h 30 LE LUC	Jeudi 18 novembre 9 h 30 - 11 h LE LUC	Jeudi 25 nov. 10 h - 12 h LE LUC	Jeudi 25 novembre 14 h - 15 h 30 LE LUC	Lundi 29 novembre 10 h - 12 h LE LUC	Jeudi 2 décembre 14 h LE LUC	Jeudi 16 décembre 9 h 30 - 11 h LE LUC
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE	SORTIE CULTURELLE Cinéma municipal	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE	CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR	ATELIER « Trouver son équilibre grâce à l'activité physique adaptée »	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE	PIÈCE DE THÉÂTRE INTERACTIF « Et moi émoi »	GOÛTER DE NOËL CHANTS ET CONTES DE NOËL	CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR
Association SIEL BLEU	Projection cinématographique	Association SIEL BLEU	« Comment aider sans nuire à l'autonomie »		Association SIEL BLEU	Mutualité française PACA		« Apprendre à lâcher prise »
								
Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC	Maison des aidants Hôpital local départemental Quartier Précoumin Route de Toulon 83340 LE LUC