



LE DÉPARTEMENT



Plan et éviter les abords des plans d'eau. Autour des jardins familiaux, le visiteur pourra découvrir l'arboretum et les différents jardins thématiques qui permettent d'appréhender le site de façon ludique et singulière. Des équipements de loisirs seront également mis à disposition du public : une aire de jeux pour les enfants et des appareils de fitness pour les plus grands.

À l'automne 2019, les visiteurs pourront être accueillis au sein de la Maison départementale de la Nature du Plan. Construite dans le respect de l'environnement, elle abritera des expositions permanentes et temporaires sur diverses thématiques liées au site et à sa biodiversité.

*Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional



L'Espace Nature départemental du Plan*

Situé en plein cœur de l'agglomération toulonnaise sur les communes de La Garde et du Pradet, l'Espace Nature départemental du Plan est un véritable poumon vert qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. Une fois les travaux terminés, cette zone humide sera accessible toute l'année.

Les visiteurs pourront stationner sur l'une des 3 aires de stationnement ou, encore mieux et lorsqu'ils le peuvent, utiliser des modes de déplacements doux ou les transports en commun. En effet, le parc est accessible directement depuis la piste cyclable du littoral et se situe à 3 minutes à pied de la gare SNCF de La Garde-Centre ou de l'arrêt de bus « Gare » (lignes 19-98 du réseau Mistral).

Avant de s'y rendre, le visiteur vérifiera toutefois les conditions météorologiques. En effet, tout le parc est inondable et il est également sensible au feu l'été, il faut être très attentif par grands vents.

Sur place, le public pourra découvrir cet espace naturel aménagé par le Département à pied, à vélo ou à cheval, grâce à un important réseau de sentiers traversant des milieux variés et changeants au fil des saisons. La présence de l'eau caractérise le site. Plusieurs rivières le traversent et alimentent les plans d'eau qui accueillent une grande variété d'oiseaux. Pour une bonne cohabitation, les chiens devront obligatoirement être tenus en laisse au sein de l'Espace Nature du

CHIFFRES CLÉS

- . 130 ha
- . 17 millions € investis par le Conseil départemental du Var
- . 4 ans de travaux
- . 16 km de sentiers pédestres

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - Impression : Direction des moyens internes, service Impression - Avril 2019



LE DÉPARTEMENT

présente

LES SORTIES NATURE DU PLAN

AVRIL > SEPTEMBRE 2019



SORTIES NATURE SUR L'ESPACE NATURE DÉPARTEMENTAL DU PLAN

DÉCOUVREZ GRATUITEMENT les richesses naturelles du Var en compagnie de guides naturalistes

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



Au cours de ces sorties exceptionnelles, le chantier étant toujours en cours, c'est le futur Espace Nature départemental du Plan que vous découvrirez en compagnie d'un guide naturaliste. Prairies sèches ou humides, frênaie, ripisylve ou jardins, le parc nature offre une diversité de milieux étonnante ! Au fil des mois, un nouveau regard sera porté sur le site, pour tout savoir sur le projet et le retour de la biodiversité suite à ce chantier gigantesque.

MATIN OU APRÈS-MIDI

SAMEDI
27 AVRIL

MERCREDI
1^{ER} MAI

PLANTES RARES ET PROTÉGÉES DU PLAN

En cette saison, les prairies printanières du Plan sont égayées de multiples points colorés... venez reconnaître et admirer la Jacinthe de Rome (*Bellevalia romana*), la Céphalaire de Transylvanie et ces autres espèces emblématiques qui se sont rapidement réinstallées sur le site renaturé. Attention, il s'agit d'espèces protégées par la loi dont la cueillette et/ou l'arrachage sont strictement interdits !



MATIN OU APRÈS-MIDI

DIMANCHE
19 MAI

SAMEDI
8 JUIN

DIMANCHE
23 JUIN

LES PETITES BÊTES DU PLAN : ZOOM SUR LES INSECTES ET ARACHNIDES

On n'y fait pas forcément attention, avec leur petite taille ils pourraient quasiment passer inaperçus mais ils ont bien des moyens de se faire remarquer !

Repérez-les discrètement et faites plus ample connaissance avec ces habitants du Plan dont le rôle est essentiel au maintien de la biodiversité.



MATIN OU APRÈS-MIDI

DIMANCHE
21 AVRIL

SAMEDI
18 MAI

MERCREDI
26 JUIN

DES ALIENS DANS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES ?

en lien avec l'exposition « ALIENS ! Faune et flore venues d'ailleurs » du Museum départemental du Var. Serez-vous identifier qui est endémique et qui ne l'est pas ? Ouvrez l'œil et venez découvrir la faune et la flore venues d'ailleurs jusque sur le Plan et leur impact sur les écosystèmes locaux.



18 H 30 PUIS 21 H

SAMEDI
6 JUILLET

DIMANCHE
21 JUILLET

MERCREDI
24 JUILLET

DIMANCHE
4 AOÛT

SAMEDI
17 AOÛT

MERCREDI
21 AOÛT

SOIRÉE D'ÉTÉ SUR LE PLAN

Deux moments si proches et si différents... deux sorties. Au cœur de l'été, venez découvrir la vie qui fourmille dès que le soleil descend lors d'une promenade au crépuscule. À peine plus tard, alors que la nuit s'impose, c'est une autre nature qui s'active... tendez l'oreille pour identifier les acteurs nocturnes du Plan.



MATIN OU APRÈS-MIDI

MERCREDI
11 SEPT.

DIMANCHE
15 SEPT.

SAMEDI
28 SEPT.

L'ÉTAPE DU PLAN : OISEAUX ET MIGRATIONS

Partout dans le monde, les zones humides sont en régression. Ainsi, lorsqu'ici, sur la plaine du Plan, une de ces zones renaît sous l'action départementale, elle est immédiatement identifiée et devient une halte incontournable dans le parcours de ces oiseaux voyageurs... permettant des nouvelles rencontres ornithologiques, pour notre plus grand plaisir.



RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES : (Nombre de personnes limité - Tout public)
sur le site www.var.fr - onglet "environnement" / rubrique "sorties nature"

Une permanence téléphonique est prévue les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 12 h (hors jours fériés) au 04 22 79 05 28.

Vous serez informés en cas d'annulation pour cause d'intempéries.

Prévoir : eau, tenue adaptée, chaussures de marche et lampe de poche en soirée.