



ZONES HUMIDES, ZONES UTILES

Le Var est un des premiers départements à disposer d'un inventaire complet des zones humides sur son territoire : les connaître pour mieux les préserver. Dans le cadre de sa politique d'acquisition d'Espaces Naturels Sensibles, le Département a porté une étude terminée en 2016, identifiant toutes les zones humides varoises. Le Conseil Départemental du Var s'implique pour la préservation et la gestion durable des zones humides au travers de plusieurs actions :

- Conseils apportés aux collectivités sur la restauration, la qualité des milieux aquatiques et la ressource en eau,
- Politique en faveur de la gestion des Espaces Naturels Sensibles et de la Réserve Naturelle Nationale de la Plaine des Maures.

QU'EST-CE QU'UNE ZONE HUMIDE ?

L'eau est le facteur majeur qui influence les écosystèmes : douce, salée ou saumâtre,

elle est présente de manière permanente ou temporaire. Les sols sont ainsi gorgés d'eau au moins une partie de l'année. La végétation y est parfois représentée par des plantes hygrophiles (qui aiment l'humidité).

À QUOI ELLES SERVENT ?

Longtemps considérées comme des terres insalubres, elles sont aujourd'hui reconnues comme des espaces vitaux pour le développement de la faune et la flore. Très utiles au bon fonctionnement des milieux naturels, elles participent à la beauté des paysages et constituent des lieux de balades très prisés.

Les zones humides permettent d'atténuer les risques d'inondation : des marais en bordure de cours d'eau peuvent retenir jusqu'à 25% d'un pic de crue et les zones humides de pente peuvent atténuer de 10%

le ruissellement. L'eau s'y infiltre et y est stockée pour être disponible plus tard, lors de périodes plus sèches. La végétation dense qu'on y trouve absorbe et transforme les polluants. Situées dans de petits bassins versants, elles peuvent retenir plus de 90% des matières en suspension, 86% de l'azote organique, 84% du phosphore total transportés par les eaux de ruissellement.

Beaucoup d'espèces remarquables et menacées y habitent car au moins une partie de leur cycle de vie est strictement lié aux zones humides : 30% des espèces végétales remarquables et menacées et 50% environ des espèces d'oiseaux.

Leur protection favorise aussi la lutte contre le réchauffement climatique car elles sont reconnues comme étant des pièges à carbone.

Les zones humides rendent des services considérables. Elles nécessitent donc une attention particulière et méritent d'être connues pour être mieux sauvegardées.

LES ZONES HUMIDES DU VAR EN CHIFFRES

- on en compte + de 645
- elles représentent 3% de la superficie du Var
- 442 ha sont des Espaces Naturels Sensibles

Direction de la Communication du Conseil Départemental du Var - C. Phocas - N. Lacroix - Impression : Direction des espaces naturels, services imprimés - avril 2019



LES ZONES HUMIDES DU VAR

FÉVRIER 2019

SORTIES NATURE SUR LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DÉPARTEMENTAUX

DÉCOUVREZ GRATUITEMENT les richesses naturelles du Var en compagnie de guides naturalistes

ZONES HUMIDES, ZONES UTILES

Le Var est un des premiers départements à disposer d'un inventaire complet des zones humides sur son territoire. Il vous propose d'en découvrir certaines en compagnie de guides naturalistes.



SAMEDI
9 FÉVRIER

MATIN OU APRÈS-MIDI
**ENS de San Luen :
Mares et ruisselets,
une flore amphibie**
(Le Muy)

Sur les dalles rocheuses, imperméables, rougeâtres du célèbre Rocher de Roquebrune, s'écoule l'eau des pluies hivernales. Une vie très originale s'y installe... nécessairement amphibie.

MATIN OU APRÈS-MIDI
**ENS de Malpasset :
Le Reyran à Malpasset**
(Fréjus)

L'eau a irrémédiablement marqué les lieux autour du barrage. C'est ici la plus ancienne propriété du Département du Var. Découvrons la biodiversité de cette zone humide méditerranéenne.

DIMANCHE
10 FÉVRIER

MATIN OU APRÈS-MIDI
**Réserve Naturelle
Nationale de la Plaine
des Maures :
Mares temporaires**
(Les Mayons)

Au sein de la réserve, des petites mares temporaires, parsèment les grès rouges, offrant un paysage grandiose. De rares fougères et d'autres plantes s'y sont installées en s'adaptant à la présence ou au manque d'eau. Comment fonctionnent-elles ?



MATIN OU APRÈS-MIDI
**ENS les Pradels :
La Môle : une rivière,
une vallée, un village**
(La Môle)

Une rivière encaissée dans une vallée froide. Une nature encore préservée et diversifiée à deux pas du golfe de Saint-Tropez.



SAMEDI
16 FÉVRIER

MATIN OU APRÈS-MIDI
**ENS de Cabasse :
Les prés de l'Issole**
(Cabasse)

En bordure du village de Cabasse, cet affluent du Caramy est avant tout une zone d'expansion de crue. Les prairies humides, les fourrés à saules, les cordons de ripisylve et les mares sont aussi des lieux de vie pour une flore et une faune étonnante.

MATIN OU APRÈS-MIDI
**ENS Font Marcellin/
Grand Laoutien**
(Néoules et La Roquebrussanne)

L'un est une zone humide périurbaine, l'autre une véritable curiosité géologique du Département ! Dans ces paysages façonnés par l'eau, distants de quelques kilomètres, les légendes vous accompagneront à la rencontre de la biodiversité aquatique et à la découverte des résurgences.

DIMANCHE
17 FÉVRIER

MATIN OU APRÈS-MIDI
ENS les Sardinaux : Les côtes : 2000 ans d'histoire
(Sainte-Maxime)

Nos côtes varoises, véritables enjeux politique, culturel et commercial, ont vu se succéder commerce antique, incursions sarrasines, chan-tiers navals, villégiature et grandes guerres... Sur ce site subsistent quelques traces d'aménagements de ces 2000 ans d'histoire (vivier romain, blockhaus allemand).

MATIN OU APRÈS-MIDI
ENS de Malpasset : Le Reyran à Malpasset
(Fréjus)

L'eau a irrémédiablement marqué les lieux autour du barrage. C'est ici la plus ancienne propriété du Département du Var. Découvrons la biodiversité de cette zone humide méditerranéenne.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
grp-dcsj-sorties-nature@var.fr

20 personnes maximum. Tout public.

En cas d'intempéries la sortie est annulée.

Prévoir : eau, tenue adaptée, chaussures de marche imperméables conseillées.